Wir vermitteln das
„kleine 1x1 der Sterbebegleitung“:
wie man schwer kranke und sterbende
Menschen
am Lebensende umsorgt.

Kommentare von Teilnehmenden

„Letzte Hilfe“ ist ein provokanter Titel,
der neugierig macht …
Inhaltlich gelungen ist der Wechsel zwischen
Information einerseits und der Frage nach den
persönlichen Einstellungen, die ja stärker
handlungsleitend sind als all unser Wissen.
Mein Rat: unbedingt teilnehmen!“

„Die natürliche Art mit dem
Thema Sterben umzugehen“

„Lebendig und leicht trotz
schwerem Thema.“



hospizbewegung
Münster e.V.

hospiz*bewegung* Münster e.V.
Ambulanter Hospizdienst
Sonnenstr. 80, 48143 Münster
Telefon: 0251 – 51 98 74
Bürozeiten: Mo-Do 10:00 – 12:30
info@hospizbewegung-muenster.de
www.hospizbewegung-muenster.de
HospizbewegungMuenster
hospizbewegung_muenster

Über Spenden freuen wir uns
Hospizbewegung-Förderkreis
DKM Darlehnskasse Münster
IBAN: DE57 4006 0265 0018 2211 00
BIC: GENODEM1DKM

Letzte-Hilfe-Kurs

Am Ende wissen, wie es geht



Dienstag
19. Januar 2027

hospizbewegung
Münster e.V.

Ambulanter Hospizdienst

Letzte-Hilfe-Kurse geben Sicherheit im Umgang mit Sterben und Tod

Viele Menschen wünschen sich, zu Hause in vertrauter Umgebung sterben zu können. Frei von Schmerzen, ohne Angst und vielleicht auch im Beisein eines vertrauten Menschen.
Dies gelingt jedoch nicht immer.

Etwa 870.000 Menschen sterben jedes Jahr in Deutschland. Jede*n von uns wird das Thema betreffen. Wer einen anderen Menschen am Lebensende begleiten will, kämpft häufig mit den eigenen Ängsten und Unsicherheiten.

Es scheint, dass sich viele Menschen die Betreuung einer sterbenden an- oder zugehörigen Person nicht zutrauen, weil Ihnen das Grundwissen von Sterbeprozessen oder auch die Kenntnis über die vorhandenen Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfsangebote fehlen.

Diese Informationslücke soll durch Letzte-Hilfe-Kurse geschlossen werden.
Leid am Lebensende lindern, allgemeine Symptome im Sterbeprozess oder Abschied gestalten sind Themen, die behandelt werden. Zudem wird auch das Gespräch über Sterben und Tod in der Gruppe gefördert.

Alle Teilnehmenden erhalten ein Zertifikat.



Die vier Unterrichtsmodule werden als Block von der hospiz*bewegung* Münster e.V., vermittelt:

1. Sterben als Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte
4. Abschied nehmen vom Leben

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe.
Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist.
Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir uns alle am Ende des Lebens am meisten wünschen.

Termin:

Dienstag

19. Januar 2027

16:00 – 20:00 Uhr

Ort:

Hospizbewegung Münster e.V.

Sonnenstraße 70

48143 Münster

Teilnahme ist kosten frei. Um eine Spende wird gebeten.

Anmeldung über unsere Homepage:
www.hospizbewegung-muenster.de/termine

hospizbewegung
Münster e.V.