

„Gut vorbereitet Menschen am Lebensende begleiten“

In der Hospizarbeit sind die ehrenamtlichen Begleiter\*Innen ein wichtiges Element in der Unterstützung schwerstkranker, sterbender und trauernder Menschen.

Die ehrenamtlich Mitarbeitenden der „Hospizbewegung Münster e.V.“ übernehmen diese eigenständige und verantwortungsvolle Aufgabe der Begleitung lebensbegrenzender erkrankter Menschen und deren Zugehörigen zuhause, in Senioreneinrichtungen oder im Krankenhaus.

Der neue Vorbereitungskurs beginnt im Februar 2024.

Ort: Sonnenstraße 80, 48143 Münster

Bei Interesse an einer Mitarbeit wenden Sie sich gerne an unsere Mitarbeiter\*Innen im Hospizbüro unter 0251-51 98 74 oder [koordination@hospizbewegung-muenster.de](mailto:koordination@hospizbewegung-muenster.de)



**hospizbewegung**  
Münster e.V.

**hospizbewegung Münster e.V.**

Ambulanter Hospizdienst

Sonnenstr. 80, 48143 Münster

Telefon: 0251 – 51 98 74

Bürozeiten: Mo-Do 10:00 – 12:30

✉ [info@hospizbewegung-muenster.de](mailto:info@hospizbewegung-muenster.de)

🌐 [www.hospizbewegung-muenster.de](http://www.hospizbewegung-muenster.de)

📘 HospizbewegungMuenster

📷 [hospizbewegung\\_muenster](https://www.instagram.com/hospizbewegung_muenster)

Über Spenden freuen wir uns

Hospizbewegung-Förderkreis

DKM Darlehnskasse Münster

IBAN: DE57 4006 0265 0018 2211 00

BIC: GENODEM1DKM

# Vorbereitungskurs

„Gut vorbereitet Menschen  
am Lebensende begleiten“



2024

**hospizbewegung**  
Münster e.V.

Ambulanter Hospizdienst

## Der Vorbereitungskurs:

### Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Bereitschaft, sich mit den Themen Sterben, Tod und Verlust Erfahrung auseinanderzusetzen
- Offenheit für das Lernen in einer Gruppe
- Reflexion eigener Erfahrungen und Respektierung der Erfahrungen anderer
- Selbstwahrnehmung und Reflexion der eigenen Wirkung auf Gruppenmitglieder
- Auseinandersetzung mit eigenen Grenzen und Fähigkeiten
- Erlernen von angemessener Nähe und Distanz
- Offenheit für verschiedene Lebensentwürfe und Respekt im Umgang damit
- Zurücknahme und Orientierung an den Bedürfnissen der Sterbenden und ihrer Angehörigen
- Einbindung in die vorgegebenen Rahmen des Dienstes und Bewusstsein, die Hospizbewegung zu repräsentieren

### Inhalte des Kurses:

- Eigene Abschiede
- Was ist Begleiten?
- Wahrnehmung
- Berührung
- Schmerz/Pflegenähe Tätigkeiten
- Trauer
- Demenz
- Kommunikation
- Feedback erhalten/geben
- Dokumentation

### Kursstruktur:

- Maximal 12 Teilnehmende
- ca. 130 Unterrichtseinheiten an Wochenenden (freitags von 17:00-19:30 Uhr/samstags von 10:00-17:00 Uhr) und Abenden (mittwochs von 17:00-19:30 Uhr)
- Selbstverantwortliches Treffen außerhalb der Kurszeiten in davor organisierten Peergroups

### Abschluss des Kurses:

Der Kurs schließt mit einer Teilnahmebescheinigung bei erfolgreichen Hospitationen und Fehlzeiten unter 15% ab.

### Kosten:

- Teilweise Förderung durch Krankenkassen nach § 39a SGB V Abs. 2 und durch Spenden
- Eigenbeteiligung: 200,00 € pro Teilnehmer\*in; individuelle Lösungen sind möglich

### Weitere Schritte:

- Vorlage eines erweiterten Führungszeugnisses vor Beginn des Kurses
- der Vorbereitungskurs bildet den ersten Baustein einer fortlaufenden Qualifizierung während der ehrenamtlichen Tätigkeit, inklusive Fortbildungen, Praxisbegleitung und Supervision

Der Vorbereitungskurs für Ehrenamtliche wird jährlich angeboten.

Wir würden uns freuen, Sie in unserem Team begrüßen zu dürfen!

Hospizbewegung Münster e.V.