

Angebote

Wir bieten trauernden Menschen Raum, Zeit und Aufmerksamkeit. Wir schenken Ihnen unser Mitgefühl, unsere Solidarität und unseren Beistand durch

- Trauer-Einzelbegleitung
- Trauergruppen
- Trauercafé
- Sonntagsfrühstück für Trauernde
- Kreativangebote für Trauernde, Trauerspaziergänge und mehr

Wir sind Ehrenamtliche, die darauf vorbereitet wurden, Sie auf diesem Weg zu begleiten.
Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Aktuelle Veranstaltungen und Termine können Sie der Tagespresse entnehmen. Unsere Angebote sind – mit Ausnahme der Trauergruppen – kostenfrei.

Wegen weiterer Einzelheiten oder Terminabsprachen wenden Sie sich bitte an unser Sekretariat.



Wir begleiten Sie gerne

**Trauerwege
gemeinsam
gehen**

hospizbewegung

Münster e.V.

Ambulanter Hospizdienst

„Den Acker deines Lebens kannst du nicht alleine bestellen, den Dschungel in deinem Herzen kannst du nicht alleine roden, das Wort, das dir weiterhilft, kannst du dir nicht alleine sagen!“

Afrikanisches Sprichwort

Jeder Mensch reagiert anders auf den Verlust eines geliebten Menschen. Wie und wie lange jemand trauert hängt von vielem ab: vom Verhältnis zur verstorbenen Person, von den eigenen Lebenserfahrungen, den Todesumständen und von unterstützenden oder belasteten Faktoren im eigenen Lebensumfeld...

Wir begleiten Trauernde auf ihrem Weg...

- den Verlust auszuhalten und zu begreifen
- ausdrücken zu können, was bewegt
- sich – im eigenen Tempo – an die neuen Lebensumstände zu gewöhnen
- sich im Umgang mit anderen zurechtzufinden. Manchmal rückt man näher zusammen. Manchmal fühlt man sich aber auch hilflos und unverstanden im Kontakt mit den vertrauten Mitmenschen
- herauszufinden, was oder wer Sie in der Krisenzeit unterstützen kann, was trägt und guttut
- sich dem Leben – mit dem Verstorbenen im Herzen – wieder zuversichtlich zuzuwenden



Wir freuen uns auf Begegnungen!

hospizbewegung
Münster e.V.

hospizbewegung Münster e.V.

Ambulanter Hospizdienst

Sonnenstr. 80, 48143 Münster

Telefon: 0251 – 51 98 74

Bürozeiten: Mo-Do 10:00 – 12:30

 info@hospizbewegung-muenster.de

 www.hospizbewegung-muenster.de

 HospizbewegungMuenster

 hospizbewegung_muenster